

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention



Am 22. November 2008 findet erstmalig an allen bayerischen Schulen ein Gesundheitstag statt. Das Thema Gesundheit soll an diesem Tag im Unterricht Schwerpunkt sein.

Anregungen für die Gestaltung des Unterrichts können aus den Inhalten und Links folgender Portale entnommen werden:

Staatsministerium für Unterricht und Kultus:

<http://www.km.bayern.de/km/aufgaben/gesundheit/>

Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung:

<http://www.gesundheit-und-schule.info/>

Einsatz von Medien

Bei der Behandlung des umfassenden Themas können Medien helfen. Über (Unterrichts-)Medien erhalten die SchülerInnen fundierte Informationen, lernen Problemstellungen kennen und können sich damit auseinandersetzen. Didaktische DVDs bieten Lehrkräften für den Unterricht aufbereitetes Material.



In der folgenden Zusammenstellung sind neuere Filme als VHS-Video oder auf DVD und didaktische DVDs aufgeführt. Die Filme und DVDs können bei den bayerischen Medienzentren ausgeliehen werden. Die Kontaktdaten finden Sie in „**medieninfo bayern**“ (<http://www.medieninfo.bayern.de/>) unter Medienberatung – Medienzentren.

Weitere Verleiher von Medien in Bayern sind die kirchlichen Medienzentralen sowie der [Landesmediendienst Bayern e.V.](http://www.landesmediendienst.de/)

Eine alternative Möglichkeit ist der Erwerb der Medien für die Schule beim jeweiligen Produzenten (siehe Internet-Adressen auf Seite).

Weitere Recherchemöglichkeiten zu themenrelevanten Medienangeboten bietet das „Medienverzeichnis Bayern“ in „medieninfo bayern“

(<http://www.medieninfo.bayern.de/>) unter „Mediensuche“ sowie die i-CD-ROM-Datenbank (<http://www.i-cd-rom.de/>).

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Medien für die Grundschule

4210245 / 4601052 Gemüse siegt über Schokoriegel Gesunde Ernährung für Kinder

VHS-Video / Video-DVD, 9 min, 1996, Vertrieb: FWU Grünwald

In einem Zeichentrickfilm wird gezeigt, was man unter gesunder Ernährung für Kinder versteht und wie Kinder selbst dazu beitragen können, sich durch richtiges Essen wohl zu fühlen und gesund und leistungsfähig zu sein.

Adressaten: Jahrgangsstufen 1-4, Alter 3-10

4210581/4610581 Willi will`s wissen Wer kriegt hier sein Fett weg?

VHS-Video/Video-DVD, 25 min, 2007, Vertrieb: FWU Grünwald

Viele Kinder und Jugendliche haben Probleme mit ihrem Körpergewicht. Wo findet man Hilfe, wenn man sich gewohnheitsmäßig falsch ernährt und viel zu dick geworden ist? Willi trifft in einer Klinik eine Gruppe von Jugendlichen, die hier längere Zeit bleiben werden, um Übergewicht los zu werden und zu lernen, wie man gesünder lebt. Sport und gesunde Ernährung stehen auf dem Stundenplan, aber es geht auch darum, Probleme des Selbstbewusstseins zu erkennen, die Ursache oder Folge von Übergewicht sein können. Die Umstellung erfordert viel Durchhaltevermögen, doch nach acht Wochen haben alle es geschafft, gesünder, leistungsfähiger und selbstbewusster zu werden. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im ROM-Teil der DVD.

Adressaten: Jahrgangsstufen 1-4, Alter 6-10

4656528 Gesunde Ernährung Bleib gesund und fit!

Didaktische DVD, 23 min, 2008, Vertrieb: MedienLB Gauting



Die DVD gibt einen Einblick in Themenaspekte der gesunden Ernährung. Grundschul Kinder erfahren, wozu der Körper die verschiedenen Nährstoffe benötigt und lernen zugehörige Fachbegriffe kennen. Sie werden angeregt, über unterschiedliche Essgewohnheiten zu sprechen und über das eigene Essverhalten nachzudenken. Der Film zeigt die Bedeutung der regelmäßigen und abwechslungsreichen Ernährung für das eigene Wohlbefinden, die Leistungskraft und die Gesundheit. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 1-4, Förderschule

4210485/4610485 Willi will`s wissen Wer fühlt den Zähnen auf den Zahn?

VHS-Video/Video-DVD, 25 min, 2005, Vertrieb: FWU Grünwald

Willi besucht in dieser Folge eine Zahnärztin. Jeder einzelne seiner Zähne wird genau begutachtet. Alles in Ordnung. Doch bei der neunjährigen Stefanie hat der Karies ein Loch in den Backenzahn gefressen, der Zahn muss behandelt werden. Bei Andrea, der nächsten Patientin, wird ein Milchzahn gezogen, damit der dahinter wachsende, bleibende Zahn genug Platz hat. Dann möchte Willi wissen, was geschieht, wenn man eine Zahnspange bekommt. So lernt er die Arbeit eines Zahntechnikers und

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

eines Kieferorthopäden kennen. Und schließlich darf er noch zusehen, wie die 14-jährige Michaela eine feste Spange eingesetzt bekommt. Mit Willi hat sie sogar Spaß dabei. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im ROM-Teil der DVD.

Adressaten: Jahrgangsstufen 1-4, Alter 6-10

4658293 **Unsere Zähne** **Wie halten wir sie gesund?**

Didaktische DVD, 15 min, 2001, Vertrieb: WBF Hamburg

Der Film zeigt die wichtigsten Pflegemaßnahmen, die notwendig sind, um Karies und Parodontitis vorzubeugen. Dass dazu auch eine gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse gehört, machen Szenen aus einem Kindergarten deutlich. In einer Trickdarstellung wird die Entwicklung vom Milchgebiss zum Erwachsenengebiss wie auch der des Erwachsenengebiss veranschaulicht und der Aufbau erklärt. An einem großen Modell führt ein Zahnarzt den Kindern vor, wie man die Zähne richtig putzt. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 1-2, Förderschule

4658114 **Lärm**

Didaktische DVD, 11 min, 2008, Vertrieb: didactmedia Konstanz

Die DVD zeigt Beispiele und erläutert, welche Lärmquellen es gibt, wie und weshalb wir uns vor Lärm schützen müssen. Es werden Lärm und Schallwellen definiert und deren Übertragung dargestellt. Der Film zeigt, dass Lärm zu Konzentrationsschwierigkeiten und Stress führt und welche Auswirkungen er auf uns und andere hat. Er verdeutlicht am Beispiel -tropfender Wasserhahn-, dass Lärm nicht immer laut sein muss. Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 1-4, Förderschule

4658199 **Schall und Hören**

Didaktische DVD, 20 min, 2008, Vertrieb: GIDA Odenthal

SCHALL IN UNSERER WELT: Der Film zeigt mit einer Collage aus klingenden Musikinstrumenten, leisen und lauten Umweltgeräuschen und sprechenden Kindern, dass Schall in unserer Welt allgegenwärtig ist. WAS IST SCHALL? Schall wird im Ausbreitungsmedium Luft erklärt. Ausgehend vom schwingenden Fell einer Trommel, das Schallwellen in der umgebenden Luft produziert, leitet der Film über auf das Trommelfell im menschlichen Ohr. SCHALLAUSBREITUNG: Im Film wird der Begriff Schallgeschwindigkeit erklärt. Es wird verdeutlicht, dass sich Schall in verschiedenen Medien (Luft, Wasser, feste Stoffe) unterschiedlich rasch ausbreitet. SCHALL ALS PROBLEM: Der Film zeigt an praktischen Beispielen auf dem täglichen Umfeld der Kinder Möglichkeiten aus, Lärmquellen entweder zu meiden oder durch passenden Schutz zu dämpfen. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 3-4, Förderschule

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Medien für die Sekundarstufen I und II

Gesunde Ernährung

4273470/4652892 Übergewicht bei Kindern Auswege aus einer Zwickmühle

VHS-Video/ Didaktische DVD, 15 min, 2005, Vertrieb: WBF Hamburg

Übergewicht ist mittlerweile in vielen Ländern unserer Erde zu einem großen Problem geworden. Bei uns bringt bereits jedes dritte Kind zu viele Pfunde auf die Waage. Der Film stellt eine Gruppe von Kindern vor, die an einem Programm gegen Über-Gewicht teilnehmen. Mit viel Bewegung, einer gesunden, ausgewogenen Ernährung und einer guten psychologischen Betreuung wird dem Übergewicht der Kampf angesagt. Auch normalgewichtige Kinder sollten über gesunde Ernährung Bescheid wissen, denn der Weg vom Normalgewicht zum Übergewicht ist manchmal kürzer als man denkt. Abschließend stellt der Film ein junges Mädchen vor, dem es gelungen ist, sich aus der Zwickmühle Übergewicht zu befreien. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 4-6, Förderschule, Elternbildung

4602390 Schülercafés und gesunde Ernährung

Didaktische DVD, 93 min, 2006, Vertrieb: FWU Grünwald

Das Wissen um eine gesunde Ernährung ist nicht nur Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Es ist auch die Grundlage für die Einrichtung von Schülercafés, selbstständig und in eigener Verantwortung organisierter Schülerfirmen, die sich zum Ziel gesetzt haben, eine schmackhafte und gleichzeitig gesundheitsfördernde Schulverpflegung zu bieten. In Filmausschnitten und Bildern bietet die DVD Informationen zu Aufbau und Organisation eines Schülercafés, beleuchtet die Themen „Gesunde Ernährung“, „Bewegung und Sport“ und behandelt darüber hinaus auch das wichtige Thema „Essstörungen“. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 5-13

4657594 Zu dick? Zu dünn? Eine Filmreihe zum Thema Ess-Störungen bei Jugendlichen

Video-DVD, 4x15 min, 2002, BZgA Köln

Die Filmreihe stellt das Thema Essstörungen eingebettet in den Lebenszusammenhang von Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 16 Jahren vor. Als Essstörungen werden Magersucht, Bulimie und Adipositas/Binge Eating Disorder angesprochen. Der Film begleitet eine Gruppe von nicht akut betroffenen Jugendlichen in ihrem täglichen Umfeld und lässt sie selbst sprechen. Ziel der Filmreihe ist es, die Jugendlichen altersgerecht für die Themenbereiche Körper, Wohlbefinden, Ernährung und Essstörungen zu sensibilisieren.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-10, Alter 12-16, Förderschule

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

4202590/4602523 **Gesunde Ernährung**

VHS-Video/Video-DVD, 19 min, 2000, Vertrieb: FWU Grünwald

Man ist, was man isst - dieser Satz verweist auf die Bedeutung der richtigen Ernährung für Gesundheit und körperliche und geistige Fitness. Der Film geht in spannender, spielerischer Weise auf problematische Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen ein und zeigt, dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Mischkost die beste Garantie für eine optimale Versorgung des menschlichen Körpers ist.

Adressaten: Jahrgangsstufen 5-10

4657776 **Quarks und Co** **Warum werden unsere Kinder immer dicker?**

Didaktische DVD, 45 min, 2007, Vertrieb: Matthias-Film Stuttgart

Seit den neunziger Jahren ist die Zahl der übergewichtigen Kinder in Deutschland um rund 50 Prozent gestiegen. Die Folgen: Immer mehr Kinder leiden unter zu hohem Blutdruck, Stoffwechselstörungen, Gicht und sogar Diabetes Typ 2, eine Krankheit, die früher fast ausschließlich alte Menschen betraf. Aber warum werden unsere Kinder immer dicker? Quarks und Co. geht den Ursachen für Übergewicht in jungen Jahren auf den Grund: Falsche Ernährung oder mangelnde Bewegung? Welche Rolle spielen die Gene? Was wird in Schulkantinen angeboten? Wie sportlich sind Kinder und Jugendliche heute? Wie hoch ist der Fernsehkonsum? Experimente bringen Erstaunliches zu Tage. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 5-9, Alter: 12-16, Erwachsenenbildung

4602438 **BodyCheck - Essen und Trinken, Verdauung, Nährstoffe, Esskultur**

Didaktische DVD, 75 min, 2007, Vertrieb: FWU Grünwald

Die didaktische DVD BodyCheck ist eine Kombination von Film, Filmsequenzen, Grafiken, didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern und Hintergrundinformationen. Vier in sich geschlossene Filme umreißen die Themen "Essen & Trinken", "Verdauung", "Nährstoffe" und "Esskultur". Sie eignen sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von "Edutainment" bilden Alltagsszenen aus einem Internat, die von den Internatsschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 8-11, Alter: 14-18, Berufliche Schulen

Gesunderhaltung, Bewegung

4231683 **Kleine Tiger wollen toben**

VHS-Video, 38 min, 2004, Vertrieb: FWU Grünwald

Die Dokumentation thematisiert den Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen. Eine zentrale Aussage des Films ist: Der Mensch ist auf Bewegung ausgerichtet, seine Sinne sind für die durch Bewegung ausgelösten Reize geschaffen. Er verkümmert körperlich, geistig und seelisch, wenn die-

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

sen Naturgesetzen nicht mehr gefolgt wird. Gedreht wurde im Kindergarten und Hort sowie in Schulen und Vereinen. Mediziner, Sozialpädagogen und Vertreter der Krankenkassen und des Spitzensports sind einbezogen.

Adressaten: Jahrgangsstufen 3-9, Alter 8-16, Erwachsenenbildung

4602391 BodyCheck - Knochen, Muskeln, Bewegung

Didaktische DVD, 41 min, 2006, Vertrieb: FWU Grünwald

Die DVD BodyCheck ist eine Kombination von Film, Filmsequenzen, Grafiken, didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern und Hintergrundinformationen. Drei in sich geschlossene Filme behandeln die Themen Knochen, Muskeln und Bewegungssystem. Die DVD eignet sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von Edutainment bilden Alltagsszenen aus einem Internat, die von den Internatsschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 8-11, Alter: 14-18, Berufliche Schulen

4652902 Unsere Augen - Fenster zur Welt Ein Beitrag zur Gesundheitserziehung

Didaktische DVD, 13 min, 1996, Vertrieb: WBF Hamburg

Der Film beginnt mit Szenen aus dem täglichen Leben, in denen sich Kinder unbewusst auf ihre Augen verlassen. Unsere Sinneseindrücke sind subjektiv; das demonstriert die Kamera durch einige optische Täuschungen. Am Modell eines Auges gibt der Film einen Einblick in den Bau dieses Sinnesorgans und erläutert, wie sich das Auge weitgehend selbst schützt. Verschiedene Beispiele machen deutlich, wie man sich verhalten muss, damit die Augen gesund bleiben. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-9, Förderschule

4654657 Körperpflege und Sauberkeit Worauf soll ich achten?

Didaktische DVD, 15 min, 2006, Vertrieb: WBF Hamburg



Laura und Lennart probieren in einer Parfümerie neue Düfte aus. Denn laut Werbung ist gepflegt, wer gut duftet. Was aber bedeutet es, wirklich gepflegt zu sein? Der Film zeigt Laura morgens vor der Schule im Bad: Duschen, Haare waschen, Fingernägel reinigen und pflegen, Zähne putzen, Deo auftragen und saubere Kleidung anziehen. Lennart - Lauras Bruder - nimmt es mit der Körperpflege dagegen nicht ganz so genau; bei ihm muss alles auf die Schnelle gehen. Auch in Schule und Freizeit sollte man hygienische Grundregeln einhalten wie z. B. das Waschen nach dem Schulsport und das gründliche Duschen vor dem Schwimmbadbesuch. Ein Hautarzt gibt Tipps zur Fußpilzvermeidung und zur Gesichtspflege bei Akne. Außerdem behandelt der Film einige Verhaltensregeln zum Thema Sauberkeit. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 4-10, Förderschule

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

4654661 Was unsere Ohren alles können Ein Beitrag zur Gesundheitserziehung

Didaktische DVD, 15 min, 1998, Vertrieb: WBF Hamburg

Zu Beginn gibt der Film Beispiele für die Vielfalt der Wahrnehmungen, die wir über unsere Ohren aufnehmen. Durch das Hören treten wir mit unseren Mitmenschen in Kontakt und finden uns in unserer Umwelt zurecht. Eine Schülerin erklärt am Modell - unterstützt durch Mikroaufnahmen - Bau und Funktion des menschlichen Ohres. Dabei wird auch kurz der Gleichgewichtssinn angesprochen. An praktischen Beispielen erläutert der Film, wie man sich verhalten soll, damit die Ohren keinen Schaden nehmen. Um Ängste abzubauen, wird ein Besuch beim Ohrenarzt gezeigt. Am Schluss weist eine Collage auf die vielfältigen emotionalen Aspekte unseres Gehörsinns hin. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 4-6

Verschiedene Themen

4602401 Wa(h)re Schönheit

Didaktische DVD, 77 min, 2006, Vertrieb: FWU Grünwald

Schönsein ist bereits für ältere Kinder und besonders für Jugendliche sehr wichtig. Viele orientieren sich an den Schönheitsidealen ihrer Stars, wie sie in den Medien tagtäglich präsent sind. Immer mehr Teenager halten Schönheitsoperationen für ein adäquates Mittel, um glücklicher und zufriedener zu sein. Diese DVD nimmt den Wunsch schön zu sein ernst. Sie regt aber auch an, die gängigen Schönheitsideale zu hinterfragen und ermutigt zu mehr Selbstwertgefühl. Filme, Bildergalerien und verschiedene Simulationen lassen die Beschäftigung mit Schönheit zu einer abwechslungsreichen Reise durch Medien, Epochen und Kontinente werden. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

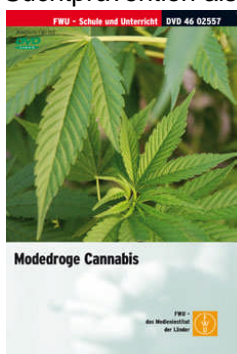
Adressaten: Jahrgangsstufen 7-13, Alter: 12-18, Berufliche Schulen

Drogen und Suchtprävention

4602557 Modedroge Cannabis

Didaktische DVD, ca. 20 min, 2008, Vertrieb: FWU Grünwald

Suchtprävention als fächerübergreifendes Thema verfolgt das Ziel, junge Menschen vor Drogen zu schützen und über schädigende Wirkungen aufzuklären. Immer wieder neu aufgegriffen wird in diesem Zusammenhang auch die Diskussion um legale und illegale beziehungsweise weiche und harte Drogen. Jüngste Erkenntnisse machen deutlich, dass Cannabiskonsum bei Jugendlichen wieder sehr verbreitet ist, die Folgen aber unterschätzt werden und sogar die Legalisierung von Cannabis öffentlich diskutiert wird. Die Zusammensetzung von Cannabis hat sich jedoch in den letzten Jahren deutlich verändert und damit die mögliche schädigende Wirkung. - Diese didaktische DVD gibt einen aktuellen Einblick in den neusten Forschungsstand und lässt junge Menschen schildern, wie



Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Drogenkonsum sie und ihr Leben verändert hat. Schwerpunkt des Films von Rainer Fromm und Barbara Kernbach ist dabei der Konsum von Cannabis in Verbindung mit oft unterschätzten Wirkungen und Folgen. – Neben dem Film ermöglichen zusätzliche Sequenzen die Vertiefung einzelner Aspekte. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-13, Alter: 14-18, Berufliche Schulen

4655829 Drogen

Didaktische DVD, 22 min, 2006, Vertrieb: didactmedia Konstanz

Die DVD gibt einen aktuellen Überblick über illegale Rauschgifte wie Cannabis, Amphetamine und Ecstasy. Ebenso werden Halluzinogene wie LSD oder Nachtschattengewächse und Pilze, Medikamentenmissbrauch sowie harte Drogen wie Kokain und Heroin vorgestellt. Der Film geht auf die Wirkung der einzelnen Rauschgifte ein und zeigt an Beispielen, wie die Drogen auf Konsumenten und diese wiederum auf Außenstehende wirken. Auch auf die Folgeschäden aufgrund des Missbrauchs der einzelnen Rauschgifte geht der Film ein. Dabei zeigt er die psychosozialen Folgen auf und erklärt den Unterschied von psychischer und körperlicher Abhängigkeit. Von der Organschädigung über psychische und psychiatrische Krankheitsbilder bis hin zum Suizid werden die Folgen des Drogenkonsums thematisiert. Ebenso geht der Film auf rechtliche Bestimmungen bei Besitz, Konsum und Handel von Drogen sowie auf Beschaffungskriminalität und Prostitution ein. An praktischen Beispielen gibt die DVD Einblicke vom Verlust der Fahrerlaubnis bis zur Strafverfolgung und entsprechenden Jugendstrafen als Konsequenz des Missbrauchs von Rauschmitteln. Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-10, Alter 14-16, Berufliche Schulen

4653884 Voll im Rausch - Jugendliche und Alkohol

Didaktische DVD, 29 min, 2004, Vertrieb: KFW Frankfurt

Sie wissen, dass Alkohol süchtig macht. Doch er macht auch lustig und locker und gehört zu jeder Party. Gut, dass es die schrillen und süßen Alcopops gibt, die viel besser als das bittere Bier schmecken. Alcopops verführen Jugendliche und insbesondere Mädchen immer früher dazu, Alkohol zu trinken. VOLL IM RAUSCH zeigt am Beispiel drei Jugendlicher - 2 Mädchen, 1 Junge - wie schwierig es für Jugendliche ist, das rechte Maß zu finden, zwischen dazugehören, angeheitert und völlig benebelt sein. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-13, Alter 12-18

4653931 Quarks und Co. Volksdroge Alkohol

Didaktische DVD, 45 min, 2004, Vertrieb: Matthias-Film Stuttgart

Die Sendung aus der Reihe Quarks und Co. erklärt, was Alkohol ist, wie er hergestellt wird, wie er wirkt und welche Gefahren er für den menschlichen Körper und Geist birgt. In kurzen Filmbeiträgen (animierten Sequenzen, dokumentarischen Beiträgen und Spielszenen) werden biochemische Vorgänge wie die Aufnahme und der Abbau von Alkohol im Körper, der vor allem in der Leber stattfindet, gezeigt. Ein Beitrag widmet sich der Wirkungsweise von Alkohol im Gehirn, einer der unterschiedli-

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

chen Auswirkung dieser Volksdroge auf Männer und Frauen, Europäer und Asiaten. Weitere Themen sind der Kater und die kritische Durchleuchtung von Katertipps, gesundheitliche Folgen des Alkoholkonsums und Alkohol in der Schwangerschaft. Die Bereiche Alkohol-Werbung, die Wechselwirkungen zwischen Alkohol und Medikamenten, den Pro-Kopf-Verbrauch in Deutschland und Alkoholismus an werden in den überleitenden Moderationen angesprochen. Umfangreiches Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-10, Alter 12-18

4655504 Alkohol

Didaktische DVD, 21 min, 2006, Vertrieb: didactmedia Konstanz

Der Film holt die Schülerinnen und Schüler in ihrer Alltagswelt ab und versucht Handlungsmuster rund um das Thema Jugend und Alkohol negativ zu belegen. Er zeigt die unmittelbaren Folgen von Alkoholkonsum auf. Schonungslose Bilder vom Einsatz von Rettungssanitätern bei der Erstversorgung einer Jugendlichen werden gezeigt. Der Film bietet aber auch eine Reihe von Sachinformationen: Die Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes, Zahlen über den Alkoholmissbrauch und die Kosten im Gesundheitswesen, Straftaten unter Alkoholeinfluss. Am Ende steht das Beispiel einer Klassenparty zu Ferienbeginn mit alkoholfreien Cocktails. Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 8-13, Alter 14-18,

4273938/4654885 Besser drauf ohne Alkohol Ein Film für junge Menschen zum verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol

VHS-Video/Video-DVD, 17 min, 2006, Vertrieb: media-versand Ellwangen

Der Film regt zum verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol an. Eingangs werden junge Menschen nach ihrer Einstellung zu Alkohol und ihrem Trinkverhalten befragt. Zu sehen sind betrunkene Fußballfans, die bereits Artikulationsprobleme zeigen. Gegenübergestellt werden Kampfsportler und Break-Dancer, die vor dem Training nie Alkohol trinken, da sich dies negativ auf das Gleichgewicht und die Körperbeherrschung auswirkt. Eine inszenierte Liebesgeschichte, in der sich der junge Tom Mut antrinkt um sich seiner Liebe Susanne zu offenbaren, zeigt die negativen Auswirkungen des Alkoholgenusses. In einem Interview mit Frau Wolf, einer Alkoholkranken, und ihrer Tochter werden die Gefahren des Alkoholkonsums verdeutlicht.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-10, Alter 14-18,

4652908 Ich küsse keinen Aschenbecher Ein Film für junge Menschen gegen Rauchen

Video-DVD, 19 min, 2003, Vertrieb: media-versand Ellwangen

In vielen Bereichen der Gesellschaft gilt Rauchen immer noch als Normalität. Während der Anteil der Raucher insgesamt abnahm, hat sich in der Altersgruppe der 12- bis 15-jährigen Mädchen die Quote der Raucherinnen in den letzten zehn Jahren fast verdoppelt. Jugendliche Raucher wollen erwachsen und cool wirken. Dabei schmeckt vielen die Zigarette nicht, doch durch Freunde werden sie zum Rauchen animiert.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-9, Alter 12-16, Förderschule

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

4654710 Rauchen

Didaktische DVD, 18 min, 2006, Vertrieb: didactmedia Konstanz

RAUCHEN ist ein Film gegen die Zigarette ohne dabei den sprichwörtlichen pädagogischen Zeigefinger zu erheben. Der Film empfängt die Jugendlichen in ihrer Gefühlswelt und Umgebung. Er erklärt die Wirkung der gefährlichsten Inhaltsstoffe des Zigarettenrauches wie Kohlenstoffmonoxid, Teer und Nikotin als Suchtmittel. Er zeigt, dass Prävention auch immer Gesundheitsschutz für den einzelnen passiv oder aktiv Rauchenden oder für ungeborene Kinder bedeutet. Ebenso wird ein praktisches Beispiel einer Initiative zur rauchfreien Schule gezeigt. Zusatz- und Arbeitsmaterial im DVD-ROM-Teil.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-13, Alter 14-18

4653192 Starke Jungs und starke Mädchen Drogenprävention an Schulen

Video-DVD, 12 min, 2000, Vertrieb: media-versand Ellwangen

Zigaretten, Alkohol und illegale Drogen gibt es fast an jeder Schule. Oft reagieren Lehrer hilflos und die Schulleitung bangt um den guten Ruf. Der Film zeigt Möglichkeiten der Prävention und beleuchtet die Bedeutung von Freunden und der Clique für das Suchtverhalten.

Adressaten: Jahrgangsstufen 7-10, Alter 12-16, Förderschule

4654419 Der Kummerkasten

Video-DVD, 2005, BZgA Köln

Bin ich zu dick? Macht Alkohol wirklich cool? Muss ich rauchen, damit die anderen mich anerkennen? Solche Fragen, die Kinder beschäftigen, stehen im Mittelpunkt der Fernsehreihe. Neun Kummerkasten-Sendungen wurden hier zusammengestellt. Sie bietet Kindern Denkanstöße und Diskussionsanregungen zu den Themen Rauchen, Ernährung-Bewegung-Stressbewältigung (u. a. auch Körpererfahrung), Alkohol. Die DVD enthält neben den kompletten Sendungen (je 23 Min.) auch gesondert die thematisch geordneten Spielfilme. Die Filme mit Kindern und Jugendlichen zeichnen konkrete Situationen exemplarisch nach. Sie enthalten in die Handlung integrierte Themen und Botschaften, die in der Erfahrungswelt der Kinder zu einer konstruktiven Lösung von Problemen und Konflikten anregen.

Adressaten: Jahrgangsstufen 3-7, Alter 8-10

Ausgewählte Filme zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Vertriebsadressen im Internet BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Köln
<http://www.bzga-avmedien.de/>
didactmedia Konstanz <http://www.didactmedia.de/framedef.htm>
FWU Institut für Film und Bild Grünwald <http://www.fwu.de>
KFW Katholisches Filmwerk Frankfurt <http://www.filmwerk.de/>
GIDA Gesellschaft für Information und Darstellung mbH Odenthal
<http://www.gida.de/>
Matthias-Film Stuttgart <http://www.matthias-film.de/moduloq/index.php>
media-versand Ellwangen <http://www.media-versand.de/info.html>
MedienLB Gauting <http://www.medienlb.de/index.html>
WBF Institut für Weltkunde in Bildung und Forschung Hamburg
<http://www.wbf-medien.de/>

Autorin Barbara Mörig, Institutsrektorin, ISB, Referat Medienbildung

Stand Oktober 2008

Aktuelle Informationen: barbara.moerig@isb.bayern.de